

# シアリス(タダラフィル)服薬について

## 1. シアリスの作用

- ・シアリスはホスホジエステラーゼ5(PDE5)阻害薬に分類されます。
- ・性的刺激により分泌される一酸化窒素(NO)が血管平滑筋を弛緩させ、陰茎海綿体への血流を増加させます。
- ・PDE5がこの働きを阻害しますが、シアリスはこれを抑えることで勃起を持続しやすくします。
- ・最大の特徴は作用時間の長さで、効果は最長36時間持続します。

## 2. シアリスの服用方法

- ・通常、成人男性は10mgを性行為の約1時間前に服用します。
- ・効果不十分な場合は20mgまで増量可能です。
- ・1日の最大投与は20mgまでで、連日投与は避ける必要があります。
- ・食事の影響は受けにくく、食後でも効果が得られやすいです。
- ・効果発現は30分~1時間程度で、最大36時間持続します(ウィークエンドピルとも呼ばれます)。

## 3. 服用上の注意点

### 【併用禁忌】

- ・硝酸剤(ニトログリセリンなど)、NO供与薬(リオシグアトなど)との併用は禁止(重度低血圧の危険)

### 【注意が必要な方】

- ・心疾患(狭心症・心筋梗塞の既往)
- ・重度の肝障害・腎障害
- ・低血圧(90/50mmHg以下)または高血圧(170/100mmHg以上)のコントロール不良
- ・網膜色素変性症のある方

### 【副作用】

- ・顔のほてり、頭痛、消化不良、背部痛、鼻づまり
- ・まれに視覚異常や4時間以上の持続勃起(異常時は医師へ相談)