

# バイアグラ(シルденаフィル)服薬について

## 1. バイアグラの作用

- ・バイアグラはホスホジエステラーゼ5(PDE5)阻害薬に分類されます。
- ・性的刺激により分泌される一酸化窒素(NO)が血管平滑筋を弛緩させ、陰茎海綿体への血流を増加させます。
- ・PDE5はこの働きを阻害しますが、バイアグラはPDE5を阻害することで勃起を持続しやすくします。
- ・服用しただけで勃起するのではなく、性的刺激が必要です。

## 2. バイアグラの服用方法

- ・通常、成人男性は25mgまたは50mgを性行為の約1時間前に内服します。
- ・最高用量は1回100mgまでで、1日の服用は1回までです。
- ・効果は30分～1時間で発現し、4～5時間持続します。
- ・空腹時の服用が望ましく、高脂肪食後は吸収が遅れ効果が弱まることがあります。

## 3. 服用上の注意点

### 【併用禁忌】

- ・硝酸剤(ニトログリセリンなど)使用中の方は禁忌(重度低血圧の危険)。
- ・NO供与薬(リオシグアトなど)との併用も禁忌。

### 【注意が必要な方】

- ・心疾患(狭心症・心筋梗塞の既往)
- ・重度の肝障害・腎障害
- ・低血圧や高血圧のコントロール不良
- ・網膜色素変性症のある方

### 【副作用】

- ・顔のほてり、頭痛、動悸、鼻づまり、めまい
- ・まれに視覚異常や4時間以上の持続勃起(異常時は医師へ相談)